

TALLER ESGRIMA DE 6TO A 2DO MEDIO

Los objetivos de este Taller son fomentar:

Confianza en sí mismo: el llevar una careta, permite al niño expresarse libremente. Por otra parte, el alumno debe basarse en sus determinaciones para salir vencedor.

La atención: es la cualidad predominante que se desarrolla. La situación de cara a cara en un espacio limitado, así como el campo visual restringido, favorece la concentración. La atención es indispensable en la observación de las acciones y reacciones del adversario.

El dominio de sí mismo: la necesidad de controlar permanentemente las acciones a emprender y las reacciones del adversario, obliga al niño a dominar sus emociones (impulsividad, cólera, abatimiento, entusiasmo excesivo).

Estructuración del esquema corporal: la utilización del arma modifica el espacio de intervención del alumno y lo lleva a tomar una mejor conciencia de sí mismo. Por la naturaleza misma del juego, flexión y extensión de los brazos (el armado y el equilibrador), y de las piernas (fondo y retorno en guardia) son muy utilizados.

Control del equilibrio: esto se logra cuando se dominan los apoyos en los diferentes desplazamientos.



**MIÉRCOLES DE 15:10 A
16:10**

PROFESOR VÍCTOR MIRANDA
