

TALLER DE NATACIÓN 2DO, 3ERO Y 4TO MEDIO

Los objetivos del Taller de Natación:

Este taller está dirigido a los Cadetes que deben rendir pruebas en la postulación a las Escuelas Matrices de las FFAA y de Orden.

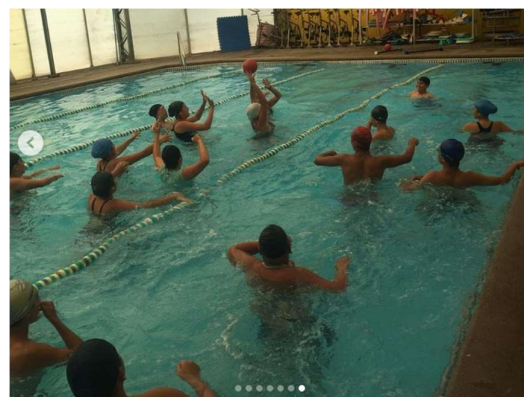
El taller proporciona:

Mejora de la condición cardiorrespiratoria.

Trabaja la fuerza - resistencia muscular.

Mejora de la flexibilidad.

Trabaja la coordinación motriz global, ritmo y agilidad.



MARTES 15:55 A 16:55

GIMNASIO Y PISCINA AEROPOLIS